



**NATURA , GASTRONOMIA , CULTURA , VINO**

**stile :** Bicicletta elettrica  
opzionale Voyage  
individuelle Itinerari ciclabili  
lineari

**ibrido :** ●●●○

**bicicletta  
elettrica :** ●●●○○

**durata :** 9 giorni

**comodità :** ●●●○○

**periodo:** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott

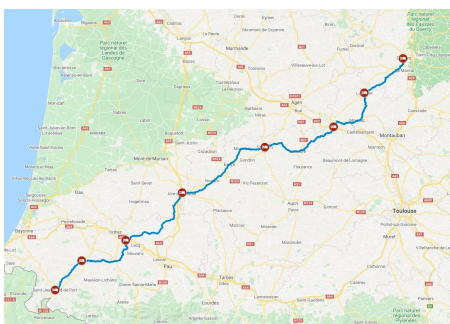
**codice:** FR5B540



## Il Cammino di Santiago - Da Cahors a Saint-Jean-Pied-de-Port

9 giorni, € 1110

### Introduzione



Percorrete il secondo tratto del Cammino di Santiago in Francia, dal Lot ai Pyrénées-Atlantiques. La via di pellegrinaggio verso Santiago è stata percorsa per oltre 1000 anni a piedi, a dorso d'asino e, più recentemente, in bicicletta. Offrendo un'incredibile varietà di paesaggi e attraversando alcuni dei più bei villaggi della Francia, questo è un percorso ciclistico epico con un tema spirituale. Questo viaggio, lungo la Via Podensis, il Cammino di Santiago francese, porta i pellegrini da Cahors alla graziosa cittadina di Saint-Jean-pied-de-Port, passando per una moltitudine di chiese e monasteri, che assomigliano a un museo itinerante di arte romanica. Con alcune salite ripide, seguite da discese veloci, questo viaggio è ideale per i ciclisti in forma che desiderano estendere la loro esperienza a un percorso iconico. La sera, i padroni di casa nelle pensioni e nei piccoli alberghi si assicureranno che siate ben nutriti e immersi nella loro particolare regione con le sue specialità culinarie.

### Punti salienti :

- Percorrere il secondo tratto della Via Podensis fino a Saint-Pied-de-Port.
- Possibilità di visite storiche lungo questo splendido itinerario
- Scoprire le regioni del Lot et Garonne, Gers, Paesi Baschi
- Assaporare l'eccellente cucina francese

- Osservare i contrasti paesaggistici e architettonici tra le regioni attraversate

**Guardate il nostro video per scoprire il Cammino di Santiago (in inglese):**

## Itinerario

### Giorno 1 **Arrivo a Cahors**

Arrivo a Cahors, dopo il check-in, visita della bella capitale storica del Quercy, del suo centro storico e dello splendido ponte di Valentré, il più bello di Francia. Dopo aver visto questo ponte medievale con le sue 3 torri fortificate del XIV secolo, non potrete che essere d'accordo. Attraversando il ponte di Valentré a piedi (è pedonale), la sua storia di 700 anni vi trasporterà... Impossibile rimanere indifferenti a questo capolavoro.

### Giorno 2 **Cahors - Lauzerte**

Si inizia oggi lasciando Cahors sul ponte di Valentré. Dopo una salita per lasciare la periferia, si raggiunge il villaggio di Labastide-Marnhac e si incontrano gli escursionisti. Si prosegue su piccoli sentieri e strade fino a Lascabannes. Dopo pochi chilometri, si lascia il dipartimento del Lot e si entra nel Tarn et Garonne su una strada che sale a Lauzerte. La città di Lauzerte è situata in una posizione spettacolare su una collina che domina un paesaggio di vigneti, altipiani calcarei e valli verdi. Dedicate un po' di tempo alla visita del villaggio superiore, con la sua architettura medievale, i bastioni e la pittoresca piazza del paese.

*Sfida: 39,4 km, 406 m di ascesa, 297 m di discesa*

### Giorno 3 **Lauzerte - Moissac - Auvillar**

La giornata inizia con una grande discesa verso Moissac, ex tappa fondamentale del Cammino di Santiago, prima di proseguire nella Lomagne o "Gascogne gobba", un'area di bellezza naturale. A cavallo tra il Tarn et Garonne e il Gers, questa ex dipendenza del ducato di Guascogna è la terra dell'aglio bianco, delle case e delle chiese interessanti. Più tardi si raggiunge Auvillar, costruito su un promontorio e classificato come uno dei "più bei villaggi di Francia". Con il suo mercato circolare costruito nel 1824, la torre dell'orologio e le antiche case in pietra, c'è molto da vedere intorno alla città.

*Sfida: 47,2 km, 309 m di ascesa, 418 m di discesa*

### Giorno 4 **Auvillar - Lectoure - Condom**

Questa mattina lascerete il dipartimento di "Tarn et Garonne" per entrare nel dipartimento di "Gers". Lungo il percorso si attraversano villaggi caratteristici come Flamarens, Miradoux, Lectoure, Marsolan e La Romieu. Uscendo da La Romieu, le ampie vedute della campagna aperta del Gers sono fonte di ispirazione. La zona rappresenta la transizione tra l'Armagnac "haute" intorno a Lectoure e l'Armagnac "bas" intorno a Eauze, dove si trovano fitti boschi di quercia nera e il 57% delle coltivazioni di vino dell'Armagnac. Condom è una delle principali città dell'Armagnac e si trova su uno sperone dei fiumi Gèle e Baise. L'attrazione principale è la cattedrale di San Pietro, in stile gotico, l'ultima costruita nello stile della Linguadoca.

*Sfida: 59,2 km, 786 m di dislivello in salita, 812 m in discesa*

### Giorno 5 **Condom - Eauze - Aire sur l'Adour**

L'itinerario ciclistico di questa mattina vi porterà a Montréal-du-Gers, una delle più antiche città murate della Gascogna (1289). Durante il tragitto, vi consigliamo una piccola deviazione attraverso Larresingle, un altro dei "Villaggi più belli di Francia". Proseguite verso Eauze, la capitale dell'attuale Gascogne. Prendetevi del tempo per ammirare l'esile campanile di St Luperce e la casa a graticcio di Jeanne d'Albret. Alla fine della giornata, si arriva alla pianura dell'Adour, un paesaggio molto aperto e intensamente coltivato. Aire sur l'Adour è separata in due parti: la parte bassa, lungo il fiume e dominata dalla cattedrale di St Jean Baptiste, e la città alta o Mas d'Aire, dominata dall'Eglise de Sainte Quitterie dove un tempo sorgeva un monastero benedettino. Questa sera l'alloggio sarà ad Aire

*Sfida: 79,3 km, 836 m di dislivello in salita, 846 m in discesa*

### Giorno 6 **Aire sur l'Adour - Arzacq - Maslacq**

Dopo la dura tappa di ieri, si inizia la giornata su una piccola strada dipartimentale tra fattorie e campi di mais fino a Troussin, Latrille e Miramont-Sensacq, dopo aver ritrovato il Cammino di Santiago, ancora

segnato da conchiglie. Più avanti, si entra nella zona del Béarn, il rilievo cambia gradualmente per lasciare spazio a castagni e felci, annunciando l'ingresso nei Pyrénées-Atlantiques prima di arrivare ad Arzacq-de-Béarn prima di raggiungere il piccolo villaggio di Maslacq.

*Sfida: 67,5 km, 1688 m di ascesa, 1601 m di discesa*

#### Giorno 7 **Maslacq - Navarrenx - Saint-Palais**

Oggi passerete dalla zona del Béarn ai Paesi Baschi, nel cuore dei Pirenei. Dopo l'antico villaggio fortificato di Navarrenx, attraverserete il Gave d'Oloron. Lungo il percorso si scoprono i castelli di Montgaston e Joantho prima di raggiungere St Palais, una città culturale che ospita feste e mercati colorati. Qui i cartelli stradali sono in lingua basca, tipica della regione. Questo è anche il punto di ingresso nella Bassa Navarra, ex Regno di Navarra. Ci sono diverse attrazioni da visitare, tra cui un museo che contiene cimeli storici di pellegrini e una statua di San Giacomo il pellegrino.

*Sfida: 47,6 km, 581 m di ascesa, 612 m di discesa*

#### Giorno 8 **Saint-Palais - Saint-Jean-Pied-de-Port**

È il vostro ultimo giorno di ciclismo e non vi restano molti chilometri. Vi trovate nei bellissimi Paesi Baschi, con le loro case bianche e i loro caratteristici semitelai tinti di rosso. Dovete ancora attraversare il Col des Palombières. Dopo aver goduto di un panorama eccezionale, la discesa è molto bella e vi condurrà a Jaxu, prima di scendere una valle per raggiungere Bustince-Iriberry, poi Saint-Jean-le-Vieux. Gli ultimi chilometri vi condurranno alla "porta di Saint-Jacques", all'ingresso di Saint-Jean-Pied-de-Port, dove non mancherete di visitare questa cittadella fortificata molto pittoresca.

*Sfida: 34,7 km, 430 m di ascesa, 309 m di discesa*

#### Giorno 9 **Fine a Saint-Jean-Pied-de-Port**

Fine del viaggio dopo la colazione. Vi consigliamo di prolungare il vostro soggiorno per poter visitare la graziosa cittadina di Saint-Jean-Pied-de-Port.

## Prezzo, Date, Prenota

### Informazione



8 notti incluse



Hotel e B&B 2/3\*



Colazioni e 6 cene incluse (non incluse a Cahors e Saint-Jean-Pied-de-Port)



Mappe e informazioni turistiche su tutti i luoghi di interesse



Linea telefonica di emergenza bilingue 24/7



Trasporto dei bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (14 kg al massimo)



Per gli orari e ulteriori informazioni, consultare il [\*\*sito web di SNCF\*\*](#) o [\*\*rome2rio\*\*](#) per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).

Si consiglia vivamente di [\*\*scaricare l'applicazione mobile sncf\*\*](#) prima della partenza.

Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni a [\*\*questo link\*\*](#).



Informazioni sul parcheggio su richiesta



Le tracce GPS sono disponibili su richiesta