FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL : INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TELEFONO +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.IT



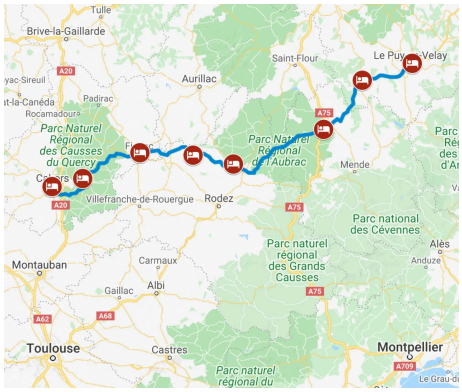
**NATURA , GASTRONOMIA , CULTURA**

| | |
|---|---|
| **stile :** | **Bicicletta elettrica opzionale Voyage individuelle Itinerari ciclabili lineari** |
| **ibrido :** | ●●●●○ |
| **bicicletta elettrica :** | ●●●○○ |
| **durata :** | **9 giorni** |
| **comodità :** | ●●●○○ |
| **periodo:** | |
| **codice:** | **FRSB520** |

# Il Cammino di Santiago - Da Le Puy-en-Velay a Cahors

9 giorni, ***€ 1175***

## Introduzione




Percorrete le sette tappe del Cammino di Santiago in Francia, dall'Alta Loira alla Valle del Lot. Fate un tuffo nel passato con il percorso di pellegrinaggio a Santiago, un viaggio millenario storicamente fatto a piedi o a dorso d'asino e, in tempi recenti, in bicicletta. Attraversate paesaggi diversi, spuntate siti dalla "lista dei villaggi incantevoli" e mettete alla prova le vostre gambe su questo epico percorso ciclistico a tema spirituale. Il Cammino francese, o Via Podensis, porta i pellegrini da Le Puy en Velay a Cahors, un museo vivente di arte romanica. Le numerose salite ripide seguite da rapide discese rendono questo viaggio ideale per i ciclisti in forma che desiderano sperimentare un percorso iconico collaudato nel tempo. Mantenete le energie assaggiando le specialità culinarie di ogni villaggio e rilassatevi nelle accoglienti pensioni e nei piccoli hotel lungo il Cammino.

## Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Le Puy-en-Velay**

Arrivo a Le Puy-en-Velay, capoluogo della Haute-Loire, nel settore sud-orientale del Massiccio Centrale. Ammirate l'impressionante scenario vulcanico, dove le cime rocciose si ergono dal fondovalle. Punto di partenza della Via Podiensis e importante luogo di pellegrinaggio fin dal Medioevo, Le Puy vanta luoghi dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO come l'Hôtel-Dieu e la Cattedrale romanica di Notre Dame. Preparatevi a pedalare e acquistate il passaporto del pellegrino da timbrare alle tappe del vostro viaggio.

Giorno 2 **Le-Puy-en-Velay - Monistrol-d'Allier - Saugues**

Iniziate a pedalare direttamente dalla cattedrale seguendo il percorso di pellegrinaggio che sale da Le Puy. Attraversate i Monts du Velay tra campi di lenticchie verdi, poi scendete nelle gole dell'Haut-Allier. Un mosaico di paesaggi si dispiega mentre si attraversa l'altopiano di La Margeride. Un'ultima salita prima di Saugues, sede della misteriosa Bestia mangia-uomini di Gévaudan e di una fiera annuale dei funghi selvatici.

*Sfida: 45,3 km, 968 m di ascesa, 670 m di discesa*

Giorno 3 **Saugues - Saint-Alban-sur-Limagnole - Aumont-Aubrac**

Tremate di fronte alla terribile leggenda della Bête du Gévaudan del XVIII secolo e fermatevi a fotografare la Torre degli Inglesi, poi partite verso la Valle del Truyère. Dopo aver raggiunto il punto più alto, la Cappella di St Roch, a 1300 m di altitudine, si passa per le frazioni di Le Rouget, St Alban-sur-Limagnole e Les Estrets. La giornata in bicicletta si conclude nel cuore della Lozère, da secoli tappa fondamentale del percorso di pellegrinaggio.

*Sfida: 44,4 km, 728 m di ascesa, 648 m di discesa*

Giorno 4 **Aumont-Aubrac - Nasbinals - Estaing**

Si parte e si attraversano le pinete per raggiungere l'altopiano di Aubrac, per poi raggiungere un terreno più alto con panorami a perdita d'occhio. Subito dopo il sito di pastori nomadi di Nasbinals, si raggiunge il Col d'Aubrac, a 1340 m di altezza, il punto più alto del Cammino di Santiago! Il grazioso villaggio di Aubrac segna l'inizio di una lunga e ripida discesa di quasi 30 km che conduce a Saint Côme d'Olt, uno dei "Les plus belles villages de France". Percorrete un rilassante tratto pianeggiante attraverso la Valle del Lot e concludete la giornata nella pittoresca Estaing.

*Sfida: 77,2 km, 325 m di ascesa, 1059 m di discesa*

Giorno 5 **Estaing - Espeyrac - Conques**

Preparatevi a una tappa breve ma dura, che inizia con la ripida salita di Campuac. Una volta ripreso fiato, continuate a pedalare per raggiungere il castello medievale in rovina di Espeyrac. Fermatevi a Sénergues per esplorare la Tour Carrée e un altro castello. Poi godetevi la spettacolare discesa verso Conques, gioiello romanico e tappa obbligata della Via Podiensis!

*Sfida: 36,4 km, 639 m di salita, 649 m di discesa*

Giorno 6 **Conques - Saint-Parthem - Figeac**

Si parte sul Dourdou de Conques, pedalando piacevolmente verso il fiume Lot. Si naviga fino a Livinhac-le-Haut, poi si sale nella valle del Célé. L'ultimo tratto è una ripida salita fino a Figeac, una graziosa città di pellegrini ricca di arte e storia. Situata sulle rive del Célé, questa bella località ha visto nascere Champollion, "padre dell'egittologia" e primo a decifrare i geroglifici.

*Sfida: 42,3 km, 716 m di dislivello in salita, 1028 m in discesa*

Giorno 7 **Figeac - Vallée du Célé - Bouziès**

Scivolate nella segreta Valle del Célé e costeggiate il fiume, fermandovi nei villaggi tipici del Quercy. Espagnac vanta antiche dimore troglodite e la bella chiesa di Saint Sulpice del XIII secolo, mentre Marcilhac vi commuoverà con la sua abbazia benedettina in rovina. Sauliac conduce poi a Cabrerets e alla grotta preistorica di Peche Merle. A Conduché si incontra il fiume Lot e si attraversa il ponte fino a Bouziès.

*Sfida: 53,3 km, 730 m di dislivello in salita, 790 m in discesa*

Giorno 8 **Bouziès - Saint-Cirq-Lapopie - Cahors**

Il vostro ultimo giorno… e che giro abbiamo in serbo! Lasciandovi alle spalle la variante ciclistica, vi unite agli escursionisti sul principale percorso di pellegrinaggio. Poi si parte per un tratto mozzafiato, tagliato nella roccia sopra il fiume Lot. Fate una pausa per riposare nella splendida Saint-Cirq-Lapopie, arroccata su uno sperone roccioso, e controllate un altro dei "villaggi più belli di Francia". Proseguite lungo una ripida salita con viste panoramiche, fate una pausa ad Aujols e poi pedalate verso Flaujac-Poujols. Una splendida discesa di 5 km conduce alla città medievale di Cahors, destinazione finale.

*Sfida: 34,6 km, 616 m di ascesa, 638 m di discesa*

Giorno 9 **Partenza da Cahors**

Il vostro viaggio in bicicletta si conclude questa mattina dopo la prima colazione. È possibile prenotare una o più notti supplementari per prolungare il soggiorno a Cahors, con il suo ponte di Valentré.

## Prezzo, Date, Prenota

## Informazione

8 notti incluse

Hotel e B&B 2/3*

Colazione e 5 cene incluse (non incluse a Le Puy, Figeac e Cahors)

Mappe e informazioni turistiche su tutti i luoghi di interesse

Linea telefonica di emergenza bilingue 24/7

Trasporto dei bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (13 kg al massimo)

For time tables and further information check the **website of SNCF** or **rome2rio** for all French National trains (SNCF).
We strongly advise you to **download the sncf mobile app** prior to departure.

If you want to travel on a train with your bike, you can find more information via **this link**.

Informazioni sul parcheggio su richiesta

Le tracce GPS sono disponibili su richiesta