

FIUME , GASTRONOMIA , CULTURA , CITTà

stile :	Viaggi brevi Short Breaks Voyage individuelle Itinerari ciclabili lineari Famiglie Bicicletta elettrica opzionale Ciclismo facile Itinerari ciclistici classici di Francia
ibrido :	●●○○○
bicicletta elettrica :	●◐○○○
durata :	4 giorni
comodità :	●●◐○○
periodo:	Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	FRSB662

Canal du Midi - da Tolosa a Carcassonne

4 giorni, *€ 390*

Introduzione



Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Tolosa**

Raggiungete in autonomia la “città rosa” di Tolosa, una città cosmopolita e culturale in cui i mattoni rossi sono un elemento caratteristico. Visitate il vivace centro con i suoi numerosi e raffinati ristoranti. Scoprite tesori architettonici come la Place du Capitol, la Cattedrale di San Sernino e il Couvent des Jacobins, un bellissimo monastero domenicano del XIII secolo.

Giorno 2 **Tolosa - Castelnaudary**

Lasciate la città attraverso il ponte Paul Riquet e pedalate lungo il Canal du Midi con le sue caratteristiche chiatte, nella campagna color pastello del Lauragais. Fate una sosta ad Avignonet, centro delle battaglie durante le crociate albegeniche, con molti resti medievali, statue di crociati ed enormi chiese. Ai piedi della Montagne Noir si trova il punto più alto del canale. Si tratta dello spartiacque Narouze tra l'Atlantico e il Mediterraneo. Scenderete poi a Castelnaudary, magari per cenare con un autentico “cassoulet”?

Sfida: 64,3 km, 129 m di ascesa, 95 m di discesa

Giorno 3 **Castelnaudary - Carcassonne**

Circondati dalla Montagne Noire ad est e dai Pirenei a sud-ovest, si pedala attraverso un'originale alzaia millenaria fino al porto fluviale di Bram. I mattoni lasciano il posto alle pietre, i campi di mais si trasformano in vigneti. Si attraversano villaggi antichi e opere idrauliche come le chiuse di Béteille e di Lalande, che mostrano l'ingegno di Paul Riquet. Fate una sosta anche al mulino di Cugarel, alla diga di Villepinte e all'acquedotto di Rebenty. Infine si raggiunge Carcassonne, composta dalla città alta medievale e dalla sottostante Bastide St. Jean.

Sfida: 43 km, 66 m di ascesa, 102 m di discesa

Giorno 4 **Partenza da Carcassonne**

Dopo la prima colazione, il viaggio termina a Carcassonne. Vi consigliamo di prolungare il vostro soggiorno per poter visitare questa impressionante città medievale, classificata come patrimonio dell'Unesco.

Prezzo, Date, Prenota

Informazione

3 notti incluse

Hotel 2/3 stelle o hotel 3/4 stelle (si applica un supplemento)

Colazione inclusa, mezza pensione opzionale su richiesta

Mappe e informazioni turistiche su tutti i luoghi di interesse

Linea di emergenza bilingue 24/7

Trasporto dei bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (20 kg al massimo)

Per gli orari e ulteriori informazioni, consultare il **sito web di SNCF** o **rome2rio** per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).
Si consiglia vivamente di scaricare **l'applicazione mobile sncf** prima della partenza. Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni a **questo link**.

Informazioni per il parcheggio su richiesta

Forniremo alle indicazioni di questo viaggio un codice personalizzato che vi darà accesso alla nostra App di viaggio.