

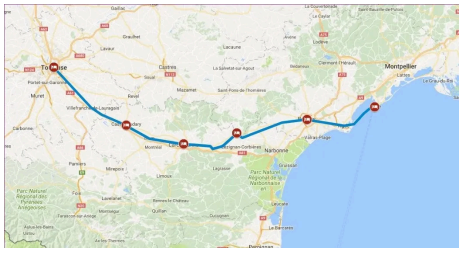
VINO , FIUME , GASTRONOMIA

stile :	**Itinerari ciclabili lineari Famiglie Ciclismo facile Itinerari ciclistici classici di Francia Bicicletta elettrica opzionale Voyage individuelle**
ibrido :	●●○○○
bicicletta elettrica :	●◐○○○
durata :	**7 giorni**
comodità :	●●◐○○
periodo:	**Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott**
codice:	**FRSB660**

Canal du Midi - da Tolosa a Sète

7 giorni, *€ 760*

Introduzione



Da **Tolosa** segui le orme del famoso "architetto di canali", il francese Paul Riquet. Un percorso tranquillo e ben segnalato attraversa l'area agricola del Lauragais e i vigneti del Minervois. L'ombreggiato e sinuoso corso del "Canal du Midi", progettato in modo geniale nel XVII secolo e ora patrimonio dell'Unesco, ti farà da guida.

Pedalando lungo questo imponente "sistema idrico" si possono ammirare antiche imbarcazioni, decine di chiuse di forma ovale e di varie dimensioni, antichi borghi, splendide città, come **Carcassonne**, e lasciarsi sorprendere dall'offerta gastronomica. Il viaggio termina nell'affascinante città balneare di **Sète**.

Canale dei due mari - da Bordeaux a Sète - 12 giorni

Vuoi fare in 12 giorni il percorso completo dall'Atlantico al Mediterraneo? Combina i percorsi "Canal du Midi" e "Canal de la Garonne". Il viaggio inizia a Bordeaux e termina a Sète.

Guarda il nostro video per scoprire Carcassonne:

APP

Le descrizioni dei percorsi che abbiamo realizzato per questo viaggio saranno fornite tramite un'applicazione di viaggio, per una navigazione "GPS" con guida visiva/audio (lettura della traccia sul vostro smartphone). Al momento della prenotazione di questa vacanza in bicicletta autogestita, ti invieremo le spiegazioni su come utilizzare questa app e ti invieremo un codice di accesso. L'app contiene itinerari e informazioni pratiche e turistiche. Una volta scaricata, non è necessaria alcuna connessione a Internet.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Tolosa**

Raggiungi la cosmopolita e colta Tolosa, chiamata “città "rosa" dal colore rosato dei mattoni delle case. Visita il centro città, pieno di animazione e numerosi ristoranti, e scopri il suo patrimonio architettonico, come la Place du Capitol, la Basilica di St. Sernin e il Convento dei Giacobini, un bellissimo monastero domenicano del XIII secolo.

Giorno 2 **Da Tolosa a Castelnaudary**

Lasci la città dal ponte Paul Riquet e inizi a pedalare lungo il Canal du Midi dove si muovono pigramente le caratteristiche chiatte. Entra nel Lauragais, una regione dai tenui colori pastello. Puoi fare una sosta ad Avignonet, teatro di scontri durante la crociata contro gli Albigesi, che conserva molte testimonianze del periodo medievale, statue di crociati e chiese imponenti. Ai piedi della Montagne Noire, dove il canale raggiunge il suo punto più alto, si trova il colle di Narouze che fa da spartiacque tra l'Atlantico e il Mediterraneo. Scendi a Castelnaudary, e magari, più tardi, puoi provare un autentico cassoulet.

Difficoltà: 64.3 km, 129 m in salita, 95 m in discesa

Giorno 3 **Da Castelnaudary a Carcassonne**

Con la Montagne Noire a est e i Pirenei a sud-ovest, la tua rotta segue l’antico sentiero di traino fino al porto fluviale di Bram. I mattoni lasciano il posto alle pietre, i campi di grano diventano vigneti. Superi antichi borghi e le chiuse di Béteille e Lalande che mostrano tutto l'ingegno di Paul Riquet. Fai una sosta presso il mulino di Cugarel, la chiusa di Villepinte e l'acquedotto di Rebenty. Finalmente arrivi a Carcassonne, formata da due città: la Cittadella medievale situata in alto e la Bastide St. Jean, chiamata anche Città Bassa.

Difficoltà: 43 km, 66 m in salita, 102 m in discesa

Giorno 4 **Da Carcassonne a Homps / Olonzac**

Dopo aver visitato la meravigliosa Carcassonne torni alla tranquillità del "Canale" che scorre tra vaste pianure. Ammira il ponte di Orbiel, l'acquedotto Argendouble e lo scarico ini pietra del troppopieno, la chiesa del XII secolo nel porto di Trèbes. Il soffitto di questa chiesa, sostenuto da 320 mensole di quercia decorata, meritano una visita. Se puoi, fermati nel villaggio “Gaulois” vicino a Marseillette e fai una passeggiata fino alla cappella romanica di Capendu. Pedalando lungo i vigneti adagiati sulle colline raggiungerai la tua destinazione.

Difficoltà: 42.5 km, 49 m in salita, 138 m in discesa

Giorno 5 **Da Homps a Béziers**

Superata la chiusa di Argens il percorso si snoda tra le colline fino a Le Somail dove puoi fare una pausa nella vecchia libreria. Poi pedalerai lungo il Canale de la Robine fino a Capestang la cui chiesa collegiata è già visibile da lontano. Dalla torre si vedono il mare e il castello del XIV secolo. Nuovamente in sella, superi un’area archeologica gallo-romana: il villaggio di Poilhes la Romaine e l'Oppidum d'Ensérune. Ammira anche il tunnel di Malpas e le 9 chiuse di Foncérannes che sono una prova della genialità dell'architetto Paul Riquet la cui città natale, la storica Béziers, è la tua destinazione odierna.

Difficoltà: 63.2 km, 153 m in salita, 139 m in discesa

Giorno 6 **Da Béziers a Sète**

Anche se il mare non è ancora visibile, puoi già sentirne l'odore. Il paesaggio diventa più piatto e forma un mosaico di dune, paludi e ampie lagune.È l'habitat delle garzette che si pavoneggiano tra cavalli e bovini. In questa regione costiera, che assomiglia alla Camargue, si attraversa lo straordinario "Pont Bache du Libron" e la chiusa rotonda di Agde. Ad Agde puoi visitare la cattedrale fortificata, costruita con blocchi di basalto scuro. Poi attraversi l'Hérault verso laguna di Thau. Al faro di Onglous finisce il Canal du Midi.

Infine, da Marseillan, pedalerai lungo la spiaggia fino a Sète e forse avrai un assaggio dei tradizionali tornei di giostre acquatiche "Les Joutes".

Difficoltà: 50.4 km, 50 m in salita, 112 m in discesa

Giorno 7 **Partenza da Sète**

La colazione segna la fine del viaggio nella piacevole città di Sète, il più grande porto peschereccio del Mediterraneo, famosa per le sue bellissime spiagge. Questa città affascinante, tra il mare e lo stagno di Thau è attraversata da numerosi canali fiancheggiati da case dai colori pastello e con balconi in ferro battuto. Nel porto trovi numerosi ristoranti di pesce, tutto freschissimo! Vale davvero la pena visitare il grande mercato coperto dove, esposti artisticamente sui banchi, trovi ogni tipo di cibo o bevanda.

Prezzo, Date, Prenota

Data di partenza:
Tutti i giorni dal 01 aprile al 31 ottobre
Ovviamente puoi anche prenotare notti extra durante il viaggio. Possiamo fornirti i prezzi su richiesta. Ti preghiamo di indicarci le località dove desideri prolungare il soggiorno.

Informazione


6 pernottamenti inclusi


Alberghi a 2/3 stelle e B&B o alberghi a 3/4 stelle (applicato un supplemento)


Colazione sempre inclusa. Possibilità di mezza pensione, su richiesta.


Mappe e informazioni turistiche


Possibilità di noleggio biciclette


Assistenza telefonica bilingue 24/7


Trasporto dei bagagli fino all'alloggio successivo. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (20 kg al massimo)


Per gli orari e ulteriori informazioni, potete consultare il **sito web della SNCF** o **rome2rio** per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).
Si consiglia vivamente di **scaricare l'applicazione mobile SNCF** prima della partenza.
Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni **su questo link**.

Informazioni sul parcheggio a richiesta

Alle indicazioni di questo viaggio forniremo un codice personalizzato che ti darà accesso alla nostra App di viaggio.