

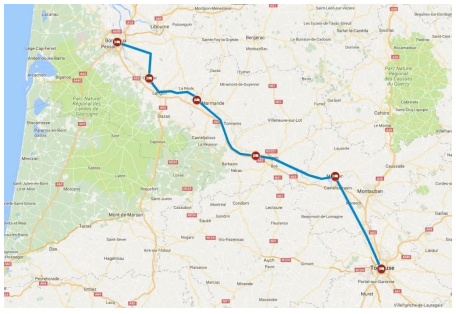
VINO , FIUME , GASTRONOMIA , CITTà

stile :	**Itinerari ciclabili lineari Famiglie Ciclismo facile Itinerari ciclistici classici di Francia Bicicletta elettrica opzionale Voyage individuelle**
ibrido :	●●○○○
bicicletta elettrica :	●◐○○○
durata :	**7 giorni**
comodità :	●●◐○○
periodo:	**Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott**
codice:	**FRSB264**

Canale della Garonna - da Bordeaux a Tolosa

7 giorni, ***€ 850***

Introduzione



Viaggia leggero, risparmia di più. Scegli di pedalare senza trasferimento bagagli e ricevi uno sconto di €110 sul tuo viaggio lungo la Garonna. Inserisci semplicemente il codice BEGREEN-GARONNE nel modulo di prenotazione.

- Scoprite una regione autentica, tra vigne e città fortificate, lungo il **Canal de la Garonne**
- Visitate **Bordeaux**, la capitale del vino, e scoprite la sua architettura incredibile
- Esplorate **Tolosa, la "città rosa"**, e scoprite la famosa Place du Capitole
- Assaggiate i famosi vini di **Bordeaux** e delle **Côtes de Bordeaux**
- Degustate la "**cucina del terroir**" del sud-ovest della Francia

Il **Canal de la Garonne** costituisce un collegamento marittimo tra l'Atlantico e il Mediterraneo. Lungo questo canale sono stati costruiti numerosi itinerari sicuri per esplorare il Sud-Ovest. Da Bordeaux a Tolosa, **pedalate per 7 giorni** lungo percorsi sicuri, tra vigneti, bastide e campagne incontaminate.

Inizierete il vostro viaggio **nell'affascinante città di Bordeaux**, patrimonio mondiale dell'UNESCO. Avrete l'opportunità di esplorare le sue strade, le sue piazze e di passeggiare lungo le rive della Garonna. Bordeaux è famosa per essere la "capitale mondiale del vino". Approfittate del vostro viaggio in bicicletta per degustare i vini della regione (Saint-émilion, Pomerol, Fronsac...) e visitare la "Cité du vin" con il suo ristorante che offre una vista panoramica sulla città.

Il Canal de la Garonne sarà il vostro filo conduttore mentre attraversate il sud-ovest, fino a **"La ville Rose", chiamata anche Tolosa**, dove potrete scoprire la famosa Place du Capitole.

Assaporate **la cucina locale del Sud-Ovest**: provate il famoso cannelé a Bordeaux, un dolce a forma di sformato, riconoscibile per la sua forma cilindrica, aromatizzato al rum e alla vaniglia; e mangiate una cassoulet a Tolosa: un piatto imperdibile quando si visita la città...

Guardate il nostro video per scoprire Bordeaux:

APP

Le descrizioni dei percorsi che abbiamo realizzato per questo viaggio saranno fornite tramite un'applicazione di viaggio, per una navigazione "GPS" con guida visiva/audio (lettura della traccia sul vostro smartphone). Al momento della prenotazione di questa vacanza in bicicletta autogestita, ti invieremo le spiegazioni su come utilizzare questa app e ti invieremo un codice di accesso. L'app contiene itinerari e informazioni pratiche e turistiche. Una volta scaricata, non è necessaria alcuna connessione a Internet.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Bordeaux**

Raggiungi Bordeaux in treno, in aereo o in macchina e sistemati nel confortevole albergo in centro. La città dispone di buoni collegamenti pubblici (tram o navetta). Suggeriamo di arrivare presto per avere il tempo di visitare Bordeaux, una città molto piacevole sulle rive del fiume Garonna.

Giorno 2 **Bordeaux - Cadillac / Podensac**

Dopo la colazione inizia la vostra avventura in bicicletta! Esci rapidamente dalla città seguendo una pista ciclabile sulla riva destra della Garonna. A Latresne gira verso nord lungo una linea ferroviaria in disuso. All'abbazia romanica di La Sauve fai rotta verso sud su tranquille stradine asfaltate per raggiungere la città di Cadillac.

Difficoltà: 47.9 km, 216 m in salita e 208 m in discesa

Giorno 3 **Cadillac - Meilhan-sur-Garonne**

La prima parte di questa tappa segue tortuose stradine interne per evitare il traffico della strada tra Cadillac e Saint Macair. Troverai alcune salite, ma ti aspetta un paesaggio gratificante: imponenti proprietà, vigneti e piccoli villaggi tipicamente francesi. Dopo aver visitato la Bastide de St Macair attraverserai la Garonna nel punto da dove parte la ciclabile dei “Due Mari" (véloroute des Deux Mers). Stasera sistemazione in un'affascinante chambre d'hôtes a Meilhan-sur-Garonne.

Difficoltà: 44.8 km, 291 m in salita, 245 m in discesa.

Giorno 4 **Meilhan-sur-Garonne - Agen**

Oggi segui il Canale de la Garonna, pedalando lungo la ciclabile pianeggiante da Meilhan-sur-Garonne fino a Agen. Goditi l'ombra degli antichi platani e prenditi il tempo per fare piccole deviazioni lungo la strada. La chiesa di Mas d'Agenais possiede un dipinto autentico di Rembrandt. A Damazan, antica fortezza, goditi un caffè sotto i portici della sua bellissima piazza. Un'altra sosta potrebbe essere a Tonneins, una deviazione di 10 km ma che ne vale la pena, che ha una bella piazza sulle rive della Garonna e numerosi ristoranti, caffè e negozi.

Difficoltà: 69.8 km, 154 m in salita, 156 m in discesa

Giorno 5 **Agen - Moissac**

Dopo avere lasciato la città di Agen, si prosegue lungo il canale fino a Valence d'Agen, un'altra città molto bella, con i suoi curiosi lavatoi rotondi. L’ultima sezione è di nuovo tranquilla, e puoi goderti il paesaggio lungo la strada che porta alla città storica di Moissac. Dichiarata patrimonio mondiale dell'UNESCO, l’abbazia romanica (XII secolo) di St Pierre è nota per il suo portale e lo splendido chiostro ed è una tappa importante del "Cammino di Santiago" proveniente da Ginevra.

Difficoltà: 47.1 km, 73 m in salita, 55 m in discesa

Giorno 6 **Moissac - Tolosa**

Attraverso il bellissimo Ponte-canale del Cacor si attraversa il fiume Tarn e si raggiunge Castelsarrasin con il suo piccolo porto e l'abbazia di Belleperche del XIII secolo. All'ombra di vecchi platani, prosegui

senza interruzioni sulla tranquilla ciclabile fino al centro di Tolosa. L'ultimo chilometro prima di arrivare alla città "rosa" è un po' più rumoroso. Ci sono molte cose da vedere lungo il percorso: la pendenza d'acqua di Montech (un'opera di ingegneria idraulica che permette ad una imbarcazione di superare un dislivello lungo un canale navigabile), gli originali Ponts-Jumeaux all'incrocio di tre canali. Dopo Grisoles, con le sue case di mattoni, si raggiunge la storica Castelnau-d'Estrétefonds da dove, se lo desideri, puoi prendere un treno per fare gli ultimi 25 km fino a Tolosa.

Difficoltà: 69.7 km, 109 m in salita, 25 m in discesa

Giorno 7 **Partenza da Tolosa**
Il viaggio termina dopo la prima colazione. Ti consigliamo di prolungare il soggiorno per poter visitare la bellissima città di Tolosa, "la Ville Rose".

Prezzo, Date, Prenota

Data di partenza:
Tutti i giorni dal 01 aprile al 31 ottobre
Naturalmente è anche possibile prenotare notti extra durante il viaggio. Si prega di indicare dove si desidera prolungare il soggiorno per poter fornire i prezzi.

Informazione

6 pernottamenti inclusi

Alberghi 2, 3 o 4 stelle o B&B

Colazione sempre inclusa e 1 cena inclusa (giorno 3)

Mappe e informazioni turistiche

Possibilità di noleggio biciclette.

Assistenza telefonica bilingue 24/7

Trasporto dei bagagli fino all'alloggio successivo. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (20 kg al massimo)

Per gli orari e ulteriori informazioni, potete consultare il **sito web della SNCF** o **rome2rio** per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).
Si consiglia vivamente di **scaricare l'applicazione mobile SNCF** prima della partenza.
Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni **su questo link**.

Informazioni sul parcheggio a richiesta

Alle indicazioni di questo viaggio forniremo un codice personalizzato che ti darà accesso alla nostra App di viaggio.