



VINO , NATURA , GASTRONOMIA , COSTA

stile : **Bicicletta elettrica
opzionale Voyage
individuelle Viaggi ad anello
Famiglie Itinerari ciclistici
classici di Francia**

ibrido : ●●●○
bicicletta elettrica : ●●○○○

durata : **8 giorni**

comodità : ●●●○○

periodo: **Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott**

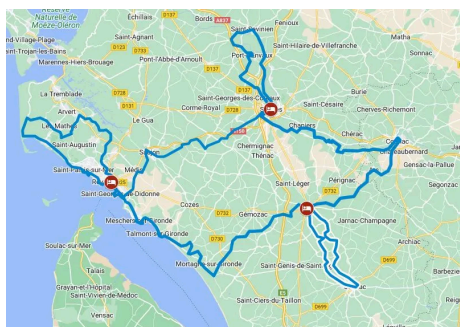
codice: **FRSB215**



Scoprite i segreti della Charente-Maritime in bicicletta

8 giorni, € 790

Introduzione



Vi proponiamo un **viaggio in bicicletta di 8 giorni**, durante il quale percorrerete la pista ciclabile della Vélodyssée e poi il Flow Vélo. Un itinerario insolito che vi permetterà di scoprire i segreti della Charente-Maritime in bicicletta. Durante 8 giorni, pedalerete lungo i fiumi e scoprirete maree e porti fluviali mozzafiato. Il vostro itinerario proseguirà **lungo la Vélodyssée**, dove potrete godere di splendide viste sul mare. Lungo le piste ciclabili si attraversano le foreste costiere e si costeggiano bellissime spiagge, tra cui l'incantevole spiaggia di St-Palais. Seguirete la strada costiera per raggiungere le impressionanti scogliere e le spiagge sabbiose di Royan. Si

percorre quindi la **pista ciclabile La Flow Vélo**. In questo tratto bucolico, incontrerete diversi affluenti della Charente sulla strada per la città di Saintes.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Saintes**

Raggiungete Saintes in modo indipendente. Effettuate il check-in presso il vostro alloggio. Se siete arrivati in anticipo, fate una passeggiata in questa città storica della Charente-Maritime.

La cena è inclusa per la prima notte!

Giorno 2 **Giro intorno a Saintes**

Man mano che ci si avvicina al mare, il fiume diventa di marea e lungo il percorso si trovano regolarmente porti fluviali, ottimi punti di sosta. Questa tappa, tuttavia, si svolge principalmente in campagna, lontano dal fiume Charente. Tuttavia, Port d'Envaux e i castelli di Panloy e Crazannes vi faranno fermare. Poi si arriva a Saint-Savinien-sur-Charente, immersa nel suo meandro. Fate una pausa e assaporate il fascino di questo villaggio, uno dei più pittoreschi della contea della Charente, etichettato come Petite Cité de Caractère. Immaginate come la pietra splendidamente tagliata delle cave circostanti veniva un tempo spedita da qui a Gand, Anversa e persino a Londra.

Sfida: 48,1 km, 230 m di dislivello in salita, 230 in discesa

Giorno 3 **Da Saintes a Royan**

Dopo Saintes, si comincia a sentire l'attrazione dell'oceano!

Sulla strada per Royan, fermatevi alla distilleria "Domaine & Distillerie Brillouet" per una visita interessante e passate davanti alla "Tour de Pirelonge", una curiosità che per molto tempo è rimasta un mistero.

Prima di raggiungere Royan, si attraversa Saujon, rinomata per le sue terme, una cittadina ricca di fascino nel cuore del bacino di La Seudre. Non lontano dalle spiagge, aspirate alla calma e alla tranquillità della campagna della Saintonge.

Sfida: 49 km, 182 m di ascesa, 180 m di discesa

Giorno 4 **Giro intorno a Royan**

Questa mattina, partenza in bicicletta per scoprire l'autentico villaggio di Mornac-sur-Seudre, definito uno dei più bei villaggi di Francia!

Qui le piste ciclabili sono numerose e una parte davvero memorabile del percorso vi porta attraverso la foresta di Coubre, quando La Vélodyssée raggiunge La Palmyre. Questo tratto è degno di un re, con splendide viste sul mare. Seguendo le piste ciclabili, il percorso si snoda attraverso la foresta costiera e passa accanto a una serie di belle spiagge, tra cui l'incantevole St-Palais, lungo la strada costiera per raggiungere le suggestive scogliere e le spiagge sabbiose ai lati delle belle strade di Royan.

Sfida: 56,9 km, 195 m di ascesa, 196 m di discesa

Giorno 5 **Da Royan a Pons**

Passato il porto di Royan, questa tappa inizia dalla spiaggia della Grande Conche di Royan. Percorrete il lungomare su una bella pista ciclabile ombreggiata. La pista ciclabile si snoda poi su sentieri e strade tranquille fino a Meschers-sur-Gironde prima di raggiungere Talmont-sur-Gironde (definito uno dei più bei villaggi di Francia), sorprendente punto di osservazione sull'estuario. La scogliera di Caillaud e le reti da pesca quadrate sospese sulle acque contribuiscono a creare l'atmosfera. La tappa prosegue attraverso strade e sentieri tranquilli, a volte ripidi, fino a Mortagne-sur-Gironde, un porto ben protetto dalla temperie della Gironda.

Il resto del viaggio si svolgerà su piccole strade di campagna fino a Pons, situata su un promontorio roccioso che domina la Seugne, questa città medievale, con i suoi vicoli pittoreschi, testimonia un ricco passato.

Sfida: 68 km, 381 m di ascesa, 352 m di discesa

Giorno 6 **Giro intorno a Pons via Jonzac**

In programma oggi, la scoperta di Jonzac con un percorso circolare da Pons. Jonzac è una città dove benessere, bellezza e relax si mescolano. Questa città medievale, dalla storia millenaria, si è costruita un destino straordinario, venite a scoprirlo...

Sfida: 55,1 km, 390 m di salita, 390 m di discesa

Giorno 7 **Pons - Cognac - Saintes**

La pedalata lungo le banchine della città di Cognac è un ottimo inizio per la prossima tappa de La Flow Vélo. Lungo questo tratto bucolico, si incontrano diversi affluenti della Charente diretti verso la città di Saintes. Piccoli traghetti a catena permettono di attraversare le acque a Rouffiac e a Chaniers in modo divertente, e ci sono semplici locande sul fiume (ginguettes) di cui approfittare. L'itinerario ciclabile prosegue attraverso i prati alluvionali del fiume fino a Saintes, un luogo che vanta 2.000 anni di storia da esplorare. Girare per le strade a piedi è il modo migliore per ammirare le numerose attrazioni di questa città profondamente storica che risale all'epoca gallo-romana.

Sfida: 67,6 km, 193 m di dislivello in salita, 225 m in discesa

Giorno 8 **Fine a Saintes**

Dopo la colazione, fine del viaggio in bicicletta!

Prezzo, Date, Prenota

Informazione



7 notti incluse



Hotel 2/3 stelle o hotel 3/4 stelle (si applica un supplemento)



Colazione inclusa, 1 cena inclusa per la prima notte



Mappe e informazioni turistiche su tutti i luoghi di interesse



Linea telefonica di emergenza bilingue 24/7



Trasporto dei bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (20 kg al massimo)



Per gli orari e ulteriori informazioni, consultare il [sito web di SNCF](#) o [rome2rio](#) per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).

Si consiglia vivamente di [scaricare l'applicazione mobile sncf](#) prima della partenza. Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni a [questo link](#).



Informazioni sul parcheggio su richiesta



Alle indicazioni di questo viaggio forniremo un codice personalizzato che vi darà accesso alla nostra App di viaggio.