



COSTA, CULTURA, NATURA

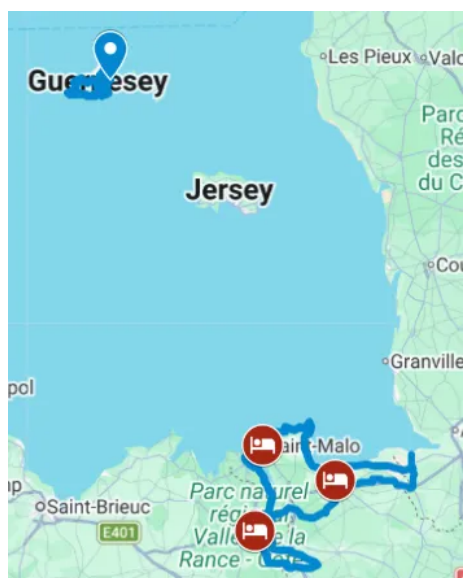
stile : Ciclismo facile Viaggi ad anello Voyage individuelle
ibrido : ●●○○○
bicicletta elettrica : ●●○○○
durata : durata 8 giorni
comodità : ●●●●○
periodo: Ago Set Ott Nov
codice: FRB320



La Costa di Smeraldo della Bretagna vista da Saint-Malo

8 giorni, € 840

Introduzione



Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Saint-Malo**

Arrivo a Saint-Malo, storica città portuale fortificata che si erge maestosa sulla costa bretonne. È possibile fare una splendida passeggiata lungo i bastioni che circondano il centro storico, da dove, nelle giornate limpide, si gode di una vista mozzafiato sulla Costa di Smeraldo, sul porto e sulle isole al largo di Grand Bé e Petit Bé.

Giorno 2 **Giro in bicicletta di andata e ritorno intorno a Saint-Malo o giro di andata**

Oggi potete trascorrere la giornata nella storica città di Saint-Malo o fare un giro in bicicletta nei dintorni. L'imponente fortezza circondata da mura, i porti, le piacevoli vie dello shopping e le spiagge vi garantiranno una giornata ricca di emozioni.

Sfida di Saint-Malo: 30,7 km, 249 m di salita, 248 m di discesa

Opzionale: gita di andata e ritorno a Guernsey

Prendete il traghetto da Saint-Malo per raggiungere la splendida isola britannica di Guernsey. Una volta sbarcati, dirigetevi verso ovest per ammirare la magnifica costa occidentale prima di esplorare la parte meridionale dell'isola. Godetevi le bellissime spiagge, le chiese, le cappelle e molto altro ancora lungo percorsi panoramici in bicicletta.

Durante l'alta stagione, un traghetto vi porterà insieme alla vostra bicicletta sull'isola ogni due giorni, con imbarco al mattino e ritorno sulla terraferma in serata.

Si prega di tenere presente che il viaggio di andata e ritorno in traghetto non è incluso nel tour; consultate il sito www.condorferries.fr/ per gli orari e i prezzi.

Sfida: 48,5 km, 480 m di dislivello in salita, 482 m di dislivello in discesa

Giorno 3 **Saint-Malo - Dinan**

Un piccolo traghetto vi porta da Saint-Malo alla mondana Dinard. Da qui ci si dirige a sud lungo un percorso ben tracciato, dritto come una freccia, un'ex linea ferroviaria, che attraversa alternativamente villaggi di campagna e paesaggi tranquilli. Dopo questa "Voie Verte", sentieri tranquilli vi conducono attraverso le verdi colline della campagna bretonne fino al castello di Taden. Un sentiero lungo la Rance vi conduce al pittoresco porto di Dinan; la città sorge su un'altura e vanta un meraviglioso centro storico. Non avete voglia di andare in bicicletta oggi? Durante la stagione turistica, ogni giorno parte un battello da Dinard a Port Dinan, sul quale potete portare con voi le vostre biciclette.

Percorso: 26,2 km, 139 m di salita, 140 m di discesa

Giorno 4 **Giro in bicicletta di andata e ritorno lungo il Canal d'Ille et Rance**

La città di Dinan offre numerose opportunità per trascorrervi una giornata. Ci sono molte gallerie, negozi, ristoranti e terrazze. Oltre a ciò, è possibile anche fare un giro tra le verdi colline bretoni, a sud di Dinan. Lungo il percorso, a volte sembra di trovarsi nella Cornovaglia meridionale. Le imponenti case coloniali in granito grigio-nero sono davvero suggestive e, in estate, sono spesso circondate da splendide ortensie blu. Per gran parte del percorso si segue l'alzaia lungo il Canal d'Ille et Rance, un sentiero incantevole e tranquillo che costeggia alcune chiuse e villaggi. È facile accorciare il percorso, se necessario.

Difficoltà: 48,8 km, 385 m di salita, 379 m di discesa

Giorno 5 **Dinan - Mont-Dol**

Si parte con calma lungo il sentiero che costeggia la Rance. Dopo aver superato una diga, dove colpisce l'enorme contrasto tra le maree, bisogna dare un'accelerata per risalire dalla valle. Attraverso terreni

agricoli ondulati, si prosegue verso l'antica città di Dol-de-Bretagne, un tempo fiorente e sede di una cattedrale. Qui è possibile ammirare l'imponente Menhir du Champ-Dolent. Da non perdere anche la bellissima cattedrale di Saint-Samson, dedicata a uno dei sette santi bretoni, e una passeggiata lungo la Grand Rue des Stuarts tra magnifiche dimore antiche risalenti al XII e XIII secolo. Da qui non è lontano il Mont-Dol, dove termina il percorso.

Difficoltà: 43,8 km, 263 m di dislivello in salita, 268 m di dislivello in discesa

Giorno 6 **Giro in bicicletta di andata e ritorno passando per il Mont-Saint-Michel**

Percorrendo un bellissimo itinerario attraverso l'entroterra ondulato si raggiunge, passando per Dol-de-Bretagne, la cittadina di Pontorson. Da lì, lungo un percorso chiaramente segnalato, la pedalata verso Le Mont-Saint-Michel è molto rilassante. Si tratta di un antico luogo di pellegrinaggio con un'imponente abbazia arroccata su uno scoglio che si protende nel mare. Il "Mont" è molto turistico, ma merita sicuramente una visita. Si prosegue poi lungo la Digue de la Duchesse Anne attraverso un paesaggio pianeggiante di polder fino alla baia vicino alla Chapelle St. Anne. Infine, il percorso riporta verso l'entroterra fino al punto di partenza.

Difficoltà: 68,4 km, 176 m di salita, 176 m di discesa

Giorno 7 **Mont-Dol - Saint-Malo**

Una splendida escursione lungo la baia di Saint-Michel, con frequenti e meravigliose vedute sul mare. Si attraversa il vivace villaggio di pescatori di Cancale, famoso per le sue ostriche. I banchi di ostriche possono essere visitati con la bassa marea. Nei locali e nei ristoranti potrete gustare ottimi piatti a base di pesce. La costa bretona in questo tratto non è adatta per una visita in spiaggia. Tuttavia, dall'altra parte della penisola, dopo una ripida salita, troverete una meravigliosa spiaggia dorata. Lungo la costa, su un sentiero tranquillo, pedalerete fino al vivace porto di Saint-Malo.

Difficoltà: 43,7 km, 184 m di salita, 179 m di discesa

Prezzo, Date, Prenota

Informazione



7 notti incluse



Alberghi a 3 stelle e B&B di charme



La colazione è inclusa ogni mattina.
La mezza pensione è disponibile su richiesta.



Mappe e informazioni turistiche su tutte le attrazioni



Linea di emergenza bilingue attiva 24 ore su 24, 7 giorni su 7



Trasporto bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli ammessi per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (massimo 20 kg)



Per gli orari e ulteriori informazioni, consulta il sito web della SNCF o rome2rio per tutti i treni della rete ferroviaria nazionale francese (SNCF).

Ti consigliamo vivamente di scaricare l'app mobile della SNCF prima della partenza.



Le tracce GPS sono disponibili su richiesta