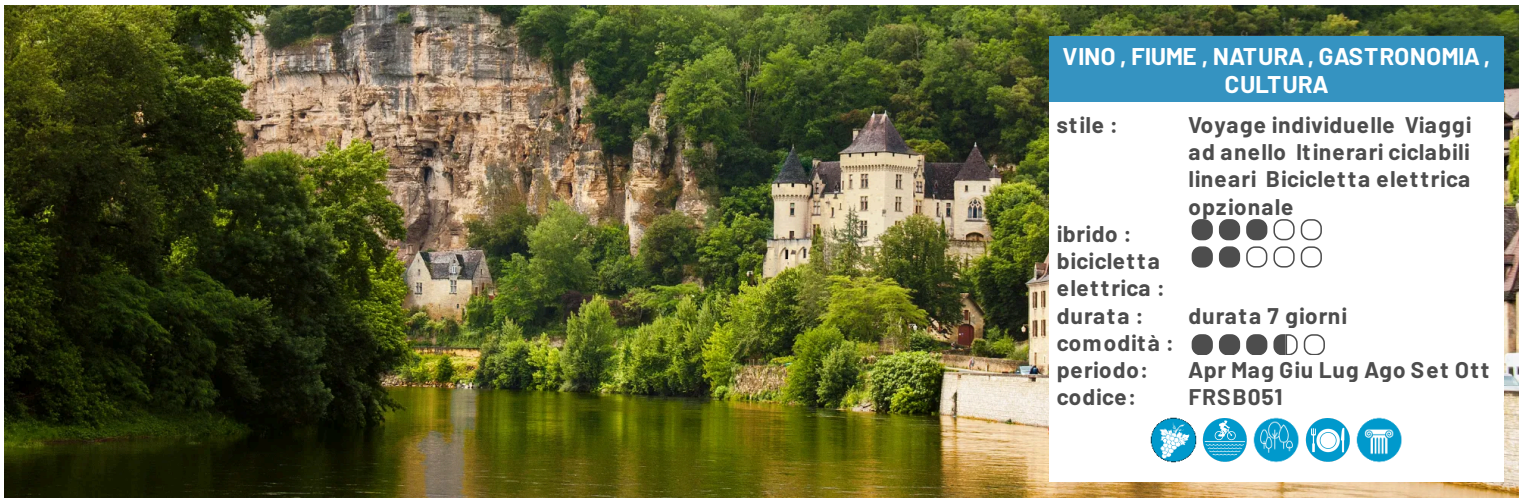
FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL : INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TELEFONO +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.IT



VINO , FIUME , NATURA , GASTRONOMIA , CULTURA

stile :	Voyage individuelle Viaggi ad anello Itinerari ciclabili lineari Bicicletta elettrica opzionale
ibrido :	●●●○○
bicicletta elettrica :	●●○○○
durata :	durata 7 giorni
comodità :	●●●◐○
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	FRSB051

Viaggio medievale di andata e ritorno tra le valli del Lot e della Dordogna

7 giorni, *€ 1000*

Introduzione



Viaggia leggero, risparmia di più. Scegli di pedalare senza trasferimento bagagli e ricevi uno sconto di €130 sul tuo viaggio lungo la Lot. Inserisci semplicemente il codice BEGREEN-LOT nel modulo di prenotazione."

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Monpazier**
Visita al villaggio di Monpazier, definito uno dei più bei villaggi di Francia. Questa città bastide fu costruita per ordine del re Edoardo I nel 1284. Godetevi una deliziosa cena di 3 portate nel ristorante dell'hotel.

Giorno 2 **Monpazier - Puy-l'Évêque**
Una bella prima giornata di ciclismo oggi. Dopo i primi chilometri, vedrete l'imponente Castello di Biron, un castello del XIII secolo. Dopo la visita, si continua a percorrere una strada vallonata e dolcemente tortuosa fino a raggiungere il villaggio e la fortezza di Gavaudun, costruita nell'XI secolo. È visibile su uno sperone roccioso sopra il villaggio e ha avuto un ruolo importante nella guerra dei cento anni. Ora si pedala seguendo piccole e tranquille strade di campagna verso il fiume Lot. Seguite il fiume fino a raggiungere il vostro alloggio, una certosa in pietra del XVII secolo, vicino al villaggio di Puy L'Eveque. La "collina dei vescovi", un tempo occupata dagli inglesi durante il regno di Enrico IV, i segni delle sue cannonate sono ancora visibili sulle pareti della chiesa principale di Saint-Sauveur. Stasera la cena è inclusa.

Sfida: 59,5 km, 622 m di dislivello in salita, 712 m in discesa

Giorno 3 **Puy-l'Évêque - Villefranche-du-Périgord**
Oggi si inizia a pedalare lungo il fiume Lot, salendo dolcemente dalla valle. Una breve ma impegnativa salita conduce al villaggio di Les Arques, dove vale la pena visitare il museo dedicato all'artista Zadkine. Il resto della pedalata è facile e tranquillo, attraverso la vera campagna della Francia rurale, passando per i boschi di castagni. Presto si raggiunge la destinazione, un'altra città della Bastide, Villefranche-Du Perigord. Ha anche un piccolo museo della castagna.

Sfida: 46,7 km, 710 m di dislivello in salita, 538 m in discesa

Giorno 4 **Villefranche-du-Périgord - Belvès**
Si cammina attraverso la campagna, passando per piccoli borghi e villaggi. La piccola salita di oggi è alla fine del viaggio, quando si raggiunge la destinazione: Belvès, un altro dei "villaggi più belli di Francia". Godetevi la vista spettacolare e il suono di uno dei sette campanili. Se avete tempo: visitate i resti delle case troglodite medievali che si trovano sotto (!) la piazza principale.

Sfida: 45 km, 557 m di dislivello in salita, 659 m in discesa

Giorno 5 **Anello ciclistico facoltativo per i castelli della Dordogna**
È vero che oggi non siete obbligati a pedalare, ma se non lo fate vi perderete un viaggio molto panoramico che vi porterà a visitare alcuni dei punti salienti della Dordogna. Pedalerete attraverso la valle della Dordogna verso Château de Milandes, un tempo dimora della ballerina di fama mondiale Josephine Baker. Nel castello si può visitare una mostra molto istruttiva sulla sua interessantissima vita. Oggi è possibile aggiungere un ulteriore anello di 11,5 km / 7,1 miglia per raggiungere lo Château de Castelnaud, il castello più rinomato e più visitato della Dordogna.

Sfida: 41,6 km, 583 m di ascesa, 585 m di discesa

Se si effettua un anello aggiuntivo passando per il castello di Castelnaud:
11,3 km aggiuntivi, 200 m di dislivello in salita, 201 m in discesa.

Giorno 6 **Belvès - Monpazier**
Lascerete Belves attraverso le foreste e potrete fermarvi, come facevano quelli che un tempo percorrevano la strada per Compestella, nel villaggio di Cadouin. Visitate la sua abbazia del XII secolo, iscritta al patrimonio dell'UNESCO. Oggi il viaggio è relativamente breve, quindi avete tutto il tempo per approfittare della piscina del vostro hotel a Monpazier o per esplorare ulteriormente questo splendido villaggio.

Sfida: 34,6 km, 492 m di dislivello in salita, 471 m in discesa

Giorno 7 **Partenza da Monpazier**
Dopo la prima colazione in hotel, tornerete a casa.

Prezzo, Date, Prenota

Informazione

6 notti incluse

Hotel 2/3/4 stelle (per questo viaggio non viene applicato alcun supplemento)

Colazione inclusa ogni mattina
2 cene gourmet (giorno 1 e 2)

Mappe e informazioni turistiche su tutti i luoghi di interesse

Linea telefonica di emergenza bilingue 24/7

Trasporto dei bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (20 kg al massimo)

Per gli orari e ulteriori informazioni, consultare il **sito web di SNCF** o **rome2rio** per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).
Si consiglia vivamente di scaricare l'**applicazione mobile sncf** prima della partenza.
Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni a **questo link**.

Possibilità di parcheggio in hotel

Alle indicazioni di questo viaggio forniremo un codice personalizzato che vi darà accesso alla nostra App di viaggio.