



NATURA , CULTURA

stile : Itinerari ciclabili lineari
Itinerari ciclistici classici di Francia Bicicletta elettrica opzionale

ibrido : ●●●○○○

bicicletta ●●○○○○

elettrica :

durata : 8 giorni

comodità : ●●●○○○

periodo: Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott

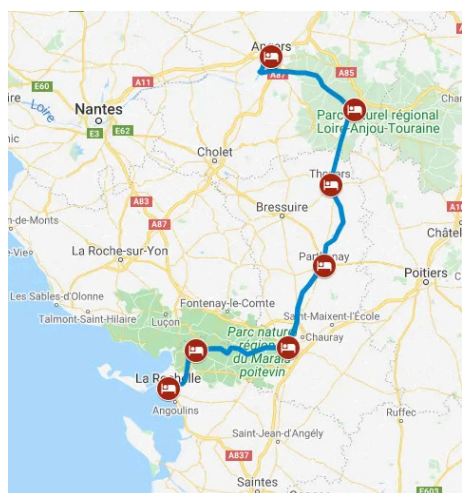
codice: FRSB910



Dalla Valle della Loira alla Costa Atlantica

8 giorni, € 855

Introduzione



Più di 300 km, principalmente lungo i fiumi

La seconda tappa della "Vélo Francette": un nuovo percorso ininterrotto nella Francia occidentale. Il percorso è completamente segnalato e segue in gran parte fiumi e altri corsi d'acqua. Pedalare attraverso splendide città e villaggi pittoreschi in questa parte incontaminata della Francia sarà davvero piacevole. Si seguono non meno di 3 itinerari diversi. Questo è un "viaggio lento" nel senso letterale del termine.

Itinerario 1: La valle della Loira da Angers a Saumur (58 km)

Questo itinerario comprende una parte bellissima della Valle della Loira. Qui potrete godere della luce chiara e naturale che illumina l'imponente patrimonio di questa regione di eccezionale bellezza. Dal villaggio di Gennes si raggiunge la vivace Saumur. Potete scegliere se percorrere la riva nord o sud della Loira. Entrambi gli itinerari offrono panorami incantevoli e molte

sorprese culturali lungo il percorso.

Itinerario 2: Il fiume Thouet da Saumur a Niort (166 km)

Da Saumur si pedala verso sud seguendo l'itinerario "Thouet á Vélo". Il fiume Thouet è la vostra guida in questo viaggio che passa per la bella città di Parthenay. Scoprite lungo la valle le città fortificate e ammirate il ricco patrimonio lungo il fiume: antichi castelli, ponti, mulini e anche un pozzo sotterraneo... Inoltre, lungo la strada verso sud il clima diventa più mite e il ritmo della vita più calmo e rilassato.

Itinerario 3: Da Niort a La Rochelle - (90 km)

Sulla strada per l'Oceano Atlantico si pedala attraverso un magnifico labirinto di canali colorati di verde e blu. Si pedala lungo umbratili corsi d'acqua attraverso paludi mozzafiato, chiamate "La Venise Verte" (Venezia Verde). La Belle d'Aunis vi porta poi, attraverso canali più ampi e aperti, a La Rochelle, situata sulla costa; una conclusione appropriata e fantastica di questo nuovo tour in bicicletta.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo ad Angers**

Raggiungete Angers in modo indipendente. Effettuate il check-in nel vostro hotel. Se siete arrivati in anticipo, fate una passeggiata nel centro di questa storica città dell'Anjou, situata su entrambe le sponde del fiume Maine.

Giorno 2 **Angers - Saumur**

Si lascia Angers attraversando un parco lungo il fiume Maine. Arrivati a Bouchemaine, con i suoi piacevoli ristoranti, si segue la Loira verso est. Dopo aver attraversato il fiume, vi aspetta un magnifico percorso vicino al fiume reale. Dopo Gennes si rimane sulla riva sud della Loira. Nei pressi di Saint-Hillaire-Saint-Florent c'è una salita moderata che attraversa il sistema di cave di tufo abbandonate dove oggi si coltivano gli "Champignons de Paris". Si entra poi a Saumur, la perla dell'Anjou.

Sfida : 67,1 km, 313 m di salita, 305 m di discesa

Giorno 3 **Saumur - Thouars**

Da Saumur si segue un piacevole percorso lungo il fiume Thouet. Lungo tranquille strade di campagna si pedala tra vigneti in pendenza fino a Montreuil-Bellay, situata un po' più in alto. Questa affascinante cittadina fortificata figura a buon diritto nell'elenco dei "villaggi più belli di Francia". In modo molto rilassato si passa da Taizon a Thouars, una "Ville d'Art" dove un tempo i viaggiatori dovevano pagare il pedaggio per attraversare il ponte. Oggi nulla vi impedisce di entrare gratuitamente in città e di cercare un buon caffè (all'aperto).

Sfida : 46,4 km, 164 m di salita, 95 m di discesa

Giorno 4 **Thouars - Parthenay**

Si lascia la città lungo la riva del fiume e si apprezzano le rapide spumeggianti, i pendii strettamente boscosi e i pittoreschi edifici monumentali. Attraverso sentieri tranquilli si arriva al villaggio di Airvault con il suo monastero, il mercato coperto e il pozzo sotterraneo. Un po' più avanti vi sorprenderà St-Loup-sur-Thouet con il suo castello con fossato. Al Lac du Cébron ci si può rilassare comodamente prima di proseguire lungo il fiume. Dopo un viadotto ferroviario si raggiunge, più in alto, la città medievale fortificata di Parthenay.

Sfida: 66,8 km, 588 m di dislivello in salita, 524 m di dislivello in discesa.

Giorno 5 **Parthenay - Niort**

Si viaggia verso sud-ovest attraverso il Pays Gâtine, un po' collinoso, e dopo molte curve si è ricompensati da splendide viste sull'originale "bocage" (campagna ricoperta di siepi). Attraverso strade tranquille si raggiunge la sorprendente Champdeniers-St-Denis, con il suo bel patrimonio e le sue eccellenti strutture. Si prosegue poi sulla strada e, nei pressi di Ternanteuil, si raggiungono nuovamente le rive della Sèvre Niortaise. Una grande curva precede Niort, che domina l'orizzonte con il suo mastio e le due enormi torri.

Sfida : 54,1 km, 555 m di salita, 704 m di discesa

Giorno 6 **Niort - Marans**

Si rimane a fianco della tortuosa Sèvre Niortaise, seguendo alternativamente sentieri e strade di campagna. Lungo il percorso, Rousille e La Garette offrono ottime possibilità di sosta. Potreste anche fare una pausa un po' più lunga nel Marais Poitevin, nel bellissimo villaggio fluviale di Coulon, dove troverete diversi ristoranti. Dopo aver attraversato le vaste zone umide circostanti, ci si ricongiunge, via Irleau, al fiume canalizzato vicino a Damvix. È la vostra guida verso l'Oceano Atlantico.

Sfida: 63,6 km, 424 m di dislivello in salita e 436 m in discesa.

Giorno 7 **Marans - La Rochelle**

Sulla strada per l'oceano, si percorrono i canali di Marans e Rompsey. La destinazione è La Rochelle, la capitale della Charente-Maritime, energica e piena di carattere, nota per il suo clima mite. Questa giornata rilassante merita un gran finale appropriato: un tuffo nell'Oceano Atlantico, e poi rimane abbastanza tempo per una passeggiata nel vivace Vieux Port, pieno di caffè all'aperto, strade commerciali affollate e molti monumenti della città.

Sfida : 26,6 km, 38 m di salita, 41 m di discesa

Giorno 8 **Partenza da La Rochelle**

Dopo la colazione, fine del viaggio in bicicletta. Vi è rimasto del tempo? Vi consigliamo di prolungare il vostro soggiorno per avere il tempo di visitare la splendida Île de Ré.

Prezzo, Date, Prenota

Informazione



7 notti incluse



Hotel 2/3 stelle o hotel 3/4 stelle (si applica un supplemento)



Colazione inclusa, mezza pensione opzionale su richiesta



Mappe e informazioni turistiche su tutti i luoghi di interesse



Linea telefonica di emergenza bilingue 24/7



Trasporto dei bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (15 kg al massimo)



Per gli orari e ulteriori informazioni, consultare il [sito web di SNCF](#) o [rome2rio](#) per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).

Si consiglia vivamente di [scaricare l'applicazione mobile sncf](#) prima della partenza.

Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni a questo [link](#).



Informazioni sul parcheggio su richiesta



Forniremo alle indicazioni di questo viaggio un codice personalizzato che vi darà accesso alla nostra App di viaggio.