FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL : INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TELEFONO +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.IT



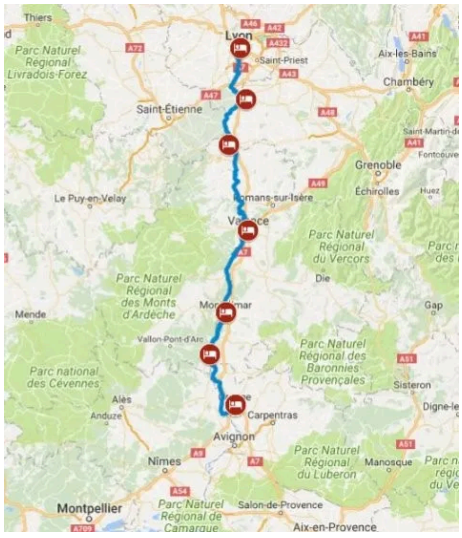
VINO , FIUME , NATURA , GASTRONOMIA

stile :	**Itinerari ciclabili lineari Ciclismo facile Itinerari ciclistici classici di Francia Bicicletta elettrica opzionale Voyage individuelle**
ibrido :	●●○○○
bicicletta elettrica :	●◐○○○
durata :	**8 giorni**
comodità :	●●◐○○
periodo:	
codice:	**FRSB860**

ViaRhôna - da Lione a Orange

8 giorni, *€ 1000*

Introduzione



Prendete la vostra bicicletta e scoprite la **Via Rhôna**! Da Lione, seguite un percorso che è stato utilizzato dalle civiltà che si sono succedute per oltre 2.000 anni. Lungo il percorso vi aspettano paesaggi meravigliosi, città, villaggi autentici, una natura impressionante, vigneti e una gastronomia deliziosa!

Dopo aver visitato **Lione**, capitale della gastronomia, questa settimana vi mostrerà perché il Rodano è stato a lungo rinomato come la via delle civiltà successive. Molti luoghi ricordano l'importanza della navigazione fluviale e del commercio nel passato. Diverse città hanno radici romane, mentre famosi vigneti si allineano lungo i pendii ripidi e soleggiati. **Valence**, classificata come città d'arte e di storia per la sua ricca eredità culturale, e infine **Orange**, la porta della Provenza. Un viaggio in bicicletta al suono delle cicale!

Avete la possibilità di combinare le varie tappe che vi proponiamo lungo la ViaRhona!

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Ginevra**
Arrivo a Ginevra e sistemazione in hotel. Prendetevi il tempo per scoprire questa bella città della Svizzera, nota anche come “capitale della pace” con la sua tradizione umanitaria, che vi sedurrà con il suo fascino internazionale e il suo centro storico che offre un'ampia scelta di deliziosi ristoranti. Godetevi una piacevole passeggiata lungo il Lago di Ginevra.

Giorno 2 **Ginevra - Seyssel (o opzione treno)**
Il vostro primo viaggio in bicicletta vi porterà dalla Svizzera alla Francia lungo il Rodano, scoprirete il “Défilé de l'Écluse” e poi i primi vigneti tra monti e valli, mantenendo la vista sulle sontuose montagne delle Alpi. Questa parte del viaggio si svolgerà su strade più trafficate, ma il resto della settimana sarà molto più tranquillo. Pernotterete nell'affascinante cittadina di Seyssel, sulle rive del fiume.

Sfida: 60,8 km, 656 m di dislivello in salita, 786 m in discesa

Giorno 3 **Seyssel - Champagneux**
Lasciate Seyssel e pedalate tra crinali e altopiani sulle due sponde del Rodano. Arrivati a Chanaz, chiamata anche “La Petite Venise Savoyarde”, godetevi una piacevole pausa in uno degli incantevoli ristoranti lungo il canale di Savières. Proseguite verso Culoz e Belley, tranquille cittadine con un ricco patrimonio che punteggia la montagna di Bugey. Continuate il vostro viaggio, in una natura sorprendente, per arrivare nella regione di Champagneux.

Sfida: 55,9 km, 260 m di ascesa, 248 m di discesa

Giorno 4 **Champagneux - Villebois**
Oggi passate per Saint-Genix-sur-Guiers, per i più golosi, vi consigliamo di fermarvi per assaggiare le famose praline di brioche! Più lontano, una piccola deviazione verso il villaggio di Glandieu vi permetterà di rinfrescarvi con la sua maestosa cascata, una meraviglia della natura.Poi attraversate Morestel, passeggiate per le stradine del centro storico, città dei pittori, città fiorita e città in poesia. Una bella strada verde collega “La Vallée Bleue” a Villebois, dove pernotterete.

Sfida: 65,6 km, 338 m di salita, 346 m di discesa

Giorno 5 **Villebois - Pérouges**
Questa tappa della ViaRhôna vi porta attraverso la campagna incontaminata di Burgey, sopra il Rodano. Questa mattina si attraversano deliziosi villaggi: Saint-Sorlin-en-Bugey e Sault-Brénaz, e il più segreto La Balme-les-Grottes, con le sue grandi grotte e il suo centro pittoresco. La meta sarà presto in vista, quando ci si avvicinerà al villaggio medievale di Pérouges, in cima alla collina, definito uno dei più bei villaggi di Francia.

Sfida: 55,4 km, 199 m di ascesa, 174 m di discesa

Giorno 6 **Pérouges - Lione**
Quest'ultima giornata ciclistica collega abilmente i parchi e i laghi della Grande Lione, tra cui Le Grand Large e Miribel-Jonage. Poi godetevi il magnifico percorso ciclabile attraverso il centro di Lione, lungo le rive del Rodano. Alla confluenza del Rodano con la Saona, si incontra un quartiere nuovissimo, caratterizzato da un'architettura contemporanea, il cui edificio più suggestivo è il Musée des Confluences. Le opzioni per il resto della giornata sono infinite, ma potete anche premiare la vostra anima di ciclisti con un delizioso pasto in un “petit bouchon”, ristorante tipico della città.

Sfida: 43,4 km, 109 m di salita, 213 m di discesa

Giorno 7 **Lione - Vienne (o opzione treno)**

Dopo la vivace Lione, l'itinerario attraversa le città di Grigny e Givors, fino a St-Romain-en-Gal, dove l'importanza storica della navigazione è più evidente che altrove lungo il Rodano. I musei di St-Romain-en-Gal e di Vienne offrono una buona panoramica della ricca storia del fiume, dall'epoca classica a quella contemporanea.

* Si prega di notare che a Lione ci sarà un "cambio di bicicletta", poiché abbiamo due diversi fornitori di biciclette.

Sfida: 37,1 km, 203 m di salita, 212 m di discesa

Giorno 8 **Vienne - Serrières**

Questa straordinaria giornata ciclistica offre una grande varietà di paesaggi. Da Vienne, un tempo antica capitale della Gallia romana, alla riserva naturale di L'île au Beurre, che testimonia il lato selvaggio del Rodano, passando per i vigneti a terrazze scoscese, tra cui la prestigiosa Côte-Rôtie, e i primi grandi frutteti della Valle del Rodano, questa tappa farà la gioia degli appassionati di storia, natura e gastronomia.

Sfida: 32,7 km, 81 m di ascesa, 96 m di discesa

Giorno 9 **Serrières - Valence**

L'itinerario di oggi si snoda tra ripidi vigneti e fitti frutteti. Partendo da Lione verso sud, questa è la prima tappa della ViaRhôna ad entrare nella frastagliata Ardèche, un bellissimo dipartimento (o contea francese) sul fianco occidentale del potente Rodano. Qui, il fiume addomesticato sostiene i frutteti, gli orti e le vigne che producono i vini Saint-Joseph di alta qualità. Arrivati a Tournon-sur-Rhone, godetevi una piacevole pausa carica di storia gallo-romana.

Sfida: 61,6 km, 116 m di salita, 130 m di discesa

Giorno 10 **Valence - Montélimar**

Dopo una sosta al porto fluviale meridionale di Valence, L'Epervière, l'itinerario vi riporta sulla sponda occidentale del Rodano, l'Ardèche. L'Ardèche è nota per le sue grotte eccezionali, i siti archeologici, i villaggi caratteristici, i castelli e le riserve naturali. Proseguendo verso sud lungo la ViaRhôna e pedalando sulla recente passerella in stile himalayano di Rochemaure, un ponte storico sul Rodano, costruito utilizzando i pilastri del Vieux Pont. Qui siete alle porte della Provenza: "Montélimar", dove la presenza umana esiste da oltre 50.000 anni. Rinomata per il suo torrone, Montélimar è una piacevole cittadina dove è bene passeggiare nel centro storico.

Sfida: 70,9 km, 151 m di ascesa, 193 m di discesa

Giorno 11 **Montélimar - Pierrelatte**

Partendo dalla bella città di Montélimar, si pedala lungo i rami del Rodano e si attraversano città storiche: Viviers, con il suo spirito medievale; Bourg-Saint-Andéol, i cui tesori comprendono una rara scultura di una divinità mitraica. Oggi il vostro breve itinerario è ricco di tesori del patrimonio, soprattutto religioso, tra cui cattedrali, cappelle e grandi residenze ecclesiastiche. Gli amanti della storia e della natura potranno fare il pieno.

Sfida: 33,4 km, 64 m di salita, 98 m di discesa

Giorno 12 **Pierrelatte - Orange**

Oggi è la vostra ultima pedalata, e non una qualunque. Il programma della giornata: pedalare attraverso una natura impressionante con i profumi della Provenza e attraversare l'affascinante villaggio di Pont-Saint-Esprit. Nel pomeriggio si raggiunge la bella città di Orange. Dei numerosi edifici e monumenti romani costruiti in origine, si possono ancora vedere parti della cinta muraria, l'Arco di Trionfo e il Teatro (patrimonio dell'UNESCO), il cui muro di scena il Re Sole, Luigi XIV, definì il più bello del suo Paese.

Sfida: 51 km, 74 m di salita, 71 m di discesa

Giorno 13 **Partenza da Orange**

Fine del viaggio dopo la prima colazione. Vi consigliamo di prolungare il vostro soggiorno per poter visitare la città storica di Orange.

Prezzo, Date, Prenota

Informazione



7 notti incluse



Hotel 2/3 stelle o hotel 3/4 stelle (si applica un supplemento)



Prima colazione inclusa, mezza pensione opzionale su richiesta



Mappe e informazioni turistiche su tutti i luoghi di interesse



Linea telefonica di emergenza bilingue 24/7



Trasporto dei bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (20 kg al massimo)



Per gli orari e ulteriori informazioni, consultare il **sito web di SNCF** o **rome2rio** per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).
Si consiglia vivamente di **scaricare l'applicazione mobile sncf** prima della partenza.
Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni a **questo link**.



Informazioni sul parcheggio su richiesta



Alle indicazioni di questo viaggio forniremo un codice personalizzato che vi darà accesso alla nostra App di viaggio.